



## Vrijwilliger, en dan?

### *Regels omtrent vrijwilligerswerk*

**Je denkt erover om vrijwilligerswerk te gaan doen of je gaat al beginnen met vrijwilligerswerk. Dan krijg je te maken met zaken als: vrijwilligersvergoeding, verzekering en de VOG-verklaring. We hebben de meest relevante onderwerpen voor je op een rijtje gezet. Heb je nog andere vragen? Neem dan contact met ons op!**

#### **Ik heb een uitkering via UWV of Gemeente en ik wil vrijwilligerswerk doen. Mag dat?**

Jazeker, maar er zijn wel regels waar je rekening mee dient te houden. Deze regels verschillen per soort uitkering (Gemeente/WerkSaam, ZW, WW, WIA, Wajong) en je persoonlijke situatie.

Neem vóór je begint altijd contact op met de Gemeente/WerkSaam of het UWV en vraag schriftelijk toestemming om vrijwilligerswerk te mogen doen. Ook als je vrijwilligerswerk doet waarvoor je GEEN vergoeding ontvangt is toestemming vooraf toch noodzakelijk.

Het is belangrijk dat je de toestemming in bezit hebt, vóórdat je begint met het vrijwilligerswerk. Zo worden misverstanden achteraf voorkomen.

Niet alle vrijwilligersvacatures worden door de Gemeente/WerkSaam of het UWV geaccepteerd als vrijwilligerswerk. Voor UWV is het o.a. belangrijk dat de organisatie een ANBI of SBBI status heeft. Vrijwilligerspunt kan je helpen bij het vragen van toestemming.

#### **Ben ik verzekerd tijdens het vrijwilligerswerk?**

Een ongeluk zit in een klein hoekje. In privé situaties dekt jouw Aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren veelal de schade. Maar hoe zit dat als je tijdens het vrijwilligerswerk schade veroorzaakt of erger nog, je krijgt zelf een ongeval.

Jouw ziektekostenverzekering geldt ook tijdens het verrichten van vrijwilligerswerk. Kosten van huisarts, apotheek en ziekenhuis zijn dus verzekerd.

In geval van schade, diefstal of vernieling van jouw eigendommen, geldt in het algemeen dat je eerst moet kijken of de situatie onder je eigen verzekeringen valt. Is dit niet het geval, kijk dan hoe de organisatie waar je werkt de verzekering van de vrijwilligers heeft geregeld.

Tot slot kun je kijken of jouw situatie valt onder de collectieve verzekering, die de gemeente waar je woont of vrijwilligerswerk verricht, heeft afgesloten.

#### **VOG (Verklaring Omtrent Gedrag)**

Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is een verklaring waaruit blijkt dat je gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie. Ook als je tijdelijk of als vrijwilliger gaat werken, kan een VOG nodig zijn.

De (vrijwilligers)organisatie kan zelf bepalen of hij je vraagt een VOG te overleggen. Voor vrijwilligers van een vrijwilligersorganisatie die hulp of

begeleiding bieden aan kwetsbare<sup>1</sup> groepen of personen is de VOG gratis.

De organisatie moet zich wel eerst aanmelden via [www.gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl) Op deze website vind je ook alle informatie over de landelijke regeling voor een gratis VOG voor vrijwilligers.

### Vrijwilligersvergoeding (2022)

Vrijwilligerswerk is natuurlijk onbetaalbaar en een vergoeding voor het vrijwilligerswerk is niet vanzelfsprekend. Sommige vrijwilligersorganisaties geven een vrijwilligersvergoeding en andere niet. De hoogte van de vrijwilligersvergoeding wordt door de vrijwilligersorganisatie zelf bepaald.

Met ingang van januari 2023 is de maximale [vrijwilligersvergoeding](#) verhoogd. Als vrijwilliger mag je vergoedingen (van meerdere organisaties) ontvangen van in totaal maximaal € 190, - per maand en € 1.900, - per kalenderjaar.

Wanneer je als vrijwilliger in totaal minder (onkosten- en vrijwilligersvergoeding) dan de maximaal toegestane bedragen ontvangt, hoeft er geen belasting over te worden betaald.

Wanneer het betaalde bedrag hoger uitkomt dan de maximaal toegestane bedragen dan moet dat wel opgegeven worden aan de belastingdienst.

De vrijwilligersvergoeding is altijd inclusief reiskostenvergoeding.

Onkosten, spullen die gekocht worden door de vrijwilliger, ten behoeve van de vereniging/stichting en eigendom worden van deze vereniging/stichting, worden vergoed na overhandiging van facturen/bonnen. Dit bedrag staat los van de vrijwilligersvergoeding.

Wanneer je voor de vereniging een aankoop doet en de vereniging de

aankoop vergoedt, dan telt de vergoeding niet mee voor de vrijwilligersvergoeding.

Spullen die specifiek voor jouw persoon worden aangeschaft (voetbalschoenen voor de trainer of laarzen voor de tuinman) zijn een tegemoetkoming in natura. Het bedrag van schoenen of laarzen komt bij de vrijwilligersvergoeding.

### *Een hogere vergoeding dan € 1.900, -?*

Bij een overschrijding van € 1.900, - moet het totale bedrag bij aangifte belastingen worden aangegeven als inkomsten.

Werkt u bij verschillende organisaties als vrijwilliger? En krijgt u per organisatie niet meer dan de maximumvergoeding, maar alles bij elkaar opgeteld wel? Dan moet u de vergoedingen opgeven in uw aangifte inkomstenbelasting en is de vergoeding belast met inkomstenbelasting tenzij de vergoeding uw kosten dekt.

### **Vanaf wanneer en tot welke leeftijd mag je vrijwilligerswerk doen?**

Voor vrijwilligerswerk gelden dezelfde regels als voor betaald werk voor jongeren onder de 18 jaar. Kinderen tot 16 jaar mogen in principe geen vrijwilligerswerk doen. Wel zijn op dit verbod een aantal uitzonderingen. Vrijwilligers onder de 18 jaar behoren bovendien in de ARBO-wetgeving tot de kwetsbare groepen en zijn daarom niet uitgezonderd van zowel de arbeidsomstandighedenwet als de Arbeidstijdenwet. Toezicht en voorlichting zijn voor alle jongeren onder de 18 jaar noodzakelijk. Er is geen wettelijke maximum leeftijdsgrens voor het doen van vrijwilligerswerk.

Er is geen wettelijke maximum leeftijdsgrens voor het doen van vrijwilligerswerk.

Sommige organisaties hanteren wel een maximumleeftijd. Voor de vrijwillige brandweer bijvoorbeeld, is de leeftijdsgrens

---

<sup>1</sup> Kwetsbare groepen zijn bijvoorbeeld minderjarigen, ouderen of mensen met een lichamelijke/verstandelijke beperking.

in de meeste gevallen 55 jaar. Maar andere organisaties hanteren 70 of 80 jaar. Een argument kan zijn dat verzekeraars leeftijdsgrenzen hanteren die de organisatie moet volgen om ervoor te zorgen dat de vrijwilliger verzekerd is.

**Meer informatie:**

- Website over [wetten en regels](#)
- Website [gratis VOG](#)

**Ondersteuning nodig?**

Wil je meer weten over dit onderwerp?  
Heb je behoefte aan voorbeelden, tips of advies?

Neem contact op met Vrijwilligerspunt voor een adviesgesprek.

**Contactinformatie**

Vrijwilligerspunt Westfriesland  
*Verbindt door Vrijwilligerswerk en Taal*

Maelsonstraat 12

1624 NP Hoorn

0229-216499

E-mail: [info@vrijwilligerspunt.com](mailto:info@vrijwilligerspunt.com)

[www.vrijwilligerspunt.com](http://www.vrijwilligerspunt.com)